



Plan de Acción Para el Asma

A PARTNERS IN ASTHMA CONTROL FOR RHODE ISLAND FORM - Spanish Version
adapted from the NHLBI

NOMBRE DEL PACIENTE _____

FECHA DE NACIMIENTO / / _____

NOMBRE DEL PLAN MÉDICO _____

PADRE O GUARDIÁN _____

NOMBRE DEL MÉDICO _____

TÉLEFONO _____

PAGER _____

TÉLEFONO DEL MÉDICO _____

DIRECCIÓN _____

MI MEJOR LECTURA DEL FLUJO MÁXIMO PULMONAR ES: _____



EMERGENCIA

911 o _____

PADRE #2 O PARIENTE _____

TÉLEFONO _____

PAGER _____

VERDE = SIGA

- LA RESPIRACIÓN ES BUENA
- NO HAY TOS O RESUELO ASMÁTICO
- PUEDE JUGAR O TRABAJAR
- CANTIDAD DEL FLUJO MÁXIMO PULMONAR SOBRE _____ (MAYOR QUE UN 80% DE SU MEJOR LECTURA DEL FLUJO MÁXIMO PULMONAR)

NOTAS: _____

USE ESTAS MEDICINAS DIARIAMENTE

MEDICINAS	CUANTO DEBE TOMAR	CUANDO TOMARLAS

ANTES DE PRACTICAR DEPORTES O DE JUGAR, USE ESTA MEDICINA: _____

AMARILLO = PRECAUCIÓN

- TOS
- RESUELO ASMÁTICO
- OPRESIÓN EN EL PECHO
- SE DESPIERTA EN LA NOCHE
- SÍNTOMA DE GRIPE
- NÚMERO DEL FLUJO MÁXIMO PULMONAR DE _____ A _____

LLAME AL MÉDICO

- SI NO

TOME ESTAS MEDICINAS PARA EVITAR QUE SE EMPEORE

MEDICINAS	CUANTO DEBE TOMAR	CUANDO TOMARLAS

INSTRUCCIONES ESPECIALES: _____

ROJO = PARE

- LA MEDICINA NO ESTÁ AYUDANDO
- LOS LATIDOS DEL CARAZÓN O EL PULSO ESTÁN AGITADOS
- LA NARIZ SE DILATA CUANDO RESPIRA
- DIFICULTAD PARA CAMINAR O HABLAR
- CUANDO RESPIRA SE NOTAN LOS MÚSCULOS DE LAS COSTILLAS O DEL CUELLO
- LOS LABIOS O LAS UÑAS SE VUELVEN GRISES O AZULES
- LA CANTIDAD DEL FLUJO MÁXIMO PULMONAR ES MENOR DE _____

¡BUSQUE AYUDA DE UN MÉDICO AHORA!!!!

MEDICINAS	CUANTO DEBE TOMAR	CUANDO TOMARLAS

INSTRUCCIONES ESPECIALES: _____

FIRMA DEL MÉDICO (REQUERIDA) _____

FECHA _____

NOMBRE EN LETRAS DE MOLDE _____

COPIES TO: PATIENT SCHOOL NURSE/TEACHER PHYSICIAN